

# ***Jadłospis***

**13.03.2023r.- 17.03.2023r.**

## **PONIEDZIAŁEK 13.03.2023r.**

- ✓ Zupa ogórkowa na drobiu 300ml
- ✓ Chleb pełnoziarnisty 70g
- ✓ Baton wielozbożowy kakaowy

## **WTOREK 14.03.2023r.**

- ✓ Pieczona pierś z indyka w ziołach 90g
- ✓ Sałatka z kaszy kuskus z ogórkiem, pomidorem i natką pietruszki 180g
- ✓ Herbata czarna z cytryną 200 ml

## **ŚRODA 15.03.2023r.**

- ✓ Kotlet mielony 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Marchewka 70g
- ✓ Sok

## **CZWARTEK 16.03.2023r.**

- ✓ Sos słodko kwaśny z piersią z kurczaka 130g
- ✓ Ryż 150g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

## **PIĄTEK 17.03.2023r.**

- ✓ Makaron z serem i jogurtem 370g
- ✓ Gruszka

\*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)  
orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca, grzyby  
,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

***Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia  
z dnia 26 lipca 2016 r.***

*Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.*