

# Jadłospis

**09.01.2023r.-13.01.2023r.**

## **PONIEDZIAŁEK 09.01.2023r.**

- ✓ Zupa ogórkowa 300 ml
- ✓ Chleb żytni 70g
- ✓ Gruszka
- ✓ Wafle ryżowe

## **WTOREK 10.01.2023r.**

- ✓ Makaron spaghetti z sosem bolońskim i mięsem 350g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

## **ŚRODA 11.01.2023r..**

- ✓ Kotlet z piersi z kurczaka 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Mizeria z jogurtem 70g
- ✓ Sok 330ml

## **CZWARTEK 12.01.2023r.**

- ✓ Pulpety w sosie koperkowym 100g
- ✓ Ryż gotowany 150g
- ✓ Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i porem
- ✓ Sok 330ml

## **PIĄTEK 13.01.2023r.**

- ✓ Makaron z suszonymi pomidorami i cukinią 350g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l
- ✓ Ciasteczka owsiane

\*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, lubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

*Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.*

*Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.*

