

Jadłospis

23.01.2023r.-27.01.2023r.

PONIEDZIAŁEK 23.01.2023r.

- ✓ Żurek z jajkiem i białą kiełbasą 300ml
- ✓ Chleb pełnoziarnisty 70g
- ✓ Gruszka

WTOREK 24.01.2023r.

- ✓ Leczo z warzywami i kiełbasą 350g
- ✓ Bułka pełnoziarnista
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

ŚRODA 25.01.2023r..

- ✓ Kotlet schabowy w panierce 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Kapusta zasmażana 70g
- ✓ Sok 330ml

CZWARTEK 26.01.2023r.

- ✓ Sos słodko-kwaśny z ananasem , kukurydzą i kurczakiem 150g
- ✓ Ryż gotowany 150g
- ✓ Woda

PIĄTEK 27.01.2023r.

- ✓ Makaron z serem i jogurtem 350g
- ✓ Banan
- ✓ Wafle ryżowe

*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca, grzyby ,nasiona sezamu, lubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.

