Jadłospis

12.12.-16.12.2022r.

PONIEDZIAŁEK 12.12.2022r.

- ✓ Rosół z kury z makaronem 300 ml
- ✓ Chleb żytni 70g
- ✓ Mandarynka

WTOREK 13.12.2022r.

- ✓ Kotlet z piersi z kurczaka 150g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Marchewka z groszkiem 70g
- ✓ Sok 330ml

ŚRODA 14.12.2022r.

- ✓ Zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami 350g
- ✓ Herbata owocowa 200ml
- ✓ Baton wielozbożowy

CZWARTEK 15.12.2022r.

- ✓ Schab pieczony w sosie 90g
- ✓ Kasza bulgur 150g
- ✓ Surówka z kiszonych ogórków 70g
- ✓ Woda 0,5l
- ✓ Ciasteczka owsiane

PIĄTEK 16.12.2022r.

- ✓ Ryba w panierce 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Surówka z kapusty kiszonej z marchewką 70g
- ✓ Sok 330ml

*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca
,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia
z dnia 26 lipca 2016 r.
Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.