

Jadłospis

09.05.2022r.-13.05.2022r.

PONIEDZIAŁEK 09.05.2022r.

- ✓ Zupa kapuśniak na żeberkach 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g
- ✓ Jabłko 180g



WTOREK 10.05.2022r.

- ✓ Makaron penne ze szpinakiem i mięsem mielonym 350g

ŚRODA 11.05.2022r.

- ✓ Kotlet z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych 150g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Mizéria z ogórków zielonych z jogurtem greckim 70g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

CZWARTEK 12.05.2022r.

- ✓ Gulasz wieprzowy z papryką 90g
- ✓ Kasza pęczak 150g
- ✓ Sałata masłowa ze szczypiorem i jogurtem greckim 50g

PIĄTEK 13.05.2022r.

- ✓ Makaron z musem truskawkowym 350g

*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca
,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

*Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia
z dnia 26 lipca 2016 r.*

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.