

# Jadłospis

**04.04.2022r.-08.04.2022r.**

## **PONIEDZIAŁEK 04.04.2022r.**

- ✓ Zupa buraczkowa z ziemniakami na drobiu 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g

## **WTOREK 05.04.2022r.**

- ✓ Kotlet schabowy z panierce 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Kapusta zasmażana 70g

## **ŚRODA 06.04.2022r.**

- ✓ Sos słodko-kwaśny z filetem indyka, ananase i kukurydzą 160g
- ✓ Ryż gotowany 150g

## **CZWARTEK 07.04.2022r.**

- ✓ Makaron penne ze szpinakiem i mięsem mielonym 350g

## **PIĄTEK 08.04.2022r.**

- ✓ Ryba miruna w panierce 90g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Surówka z kapusty kiszzonej, z jabłkiem, porem i marchewką 70g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

\*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

*Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.*

