

# Jadłospis

**21.03.2022r. -**

**25.03.2022r.**



## **PONIEDZIAŁEK 21.03.2022r.**

- ✓ Zupa kapuśniak na żeberkach 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g
- ✓ Banan

## **WTOREK 22.03.2022r.**

- ✓ Spaghetti z sosem bolońskim 350g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

## **ŚRODA 23.03.2022r.**

- ✓ Karkówka pieczona w sosie własnym 90 g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Surówka wiosenna z białej kapusty, z ogórkiem zielonym i papryką 70g

## **CZWARTEK 24.03.2022r.**

- ✓ Pulpet w sosie pieczarkowym 90 g
- ✓ Kasza gryczana, niepalona 150g
- ✓ Ogórek kwaszony 70g

## **PIĄTEK 25.03.2022r.**

- ✓ Makaron z białym serem i jogurtem 350g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

\*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

*Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.*

*Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.*