

Jadłospis

14.03.2022r. -

18.03.2022r.

PONIEDZIAŁEK 14.03.2022r.

- ✓ Zupa ogórkowa na drobiu 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g
- ✓ Banan



WTOREK 15.03.2022r.

- ✓ Pierś z indyka w ziołach 90g
- ✓ Sałatka z kaszy kuskus z ogórkiem, pomidorem i natką pietruszki 170g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

ŚRODA 16.03.2022r.

- ✓ Kotlet z piersi kurczaka w panierce 100 g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Mix sałat z pomidorem, ogórkiem w sosie musztardowo-miodowym 70g

CZWARTEK 17.03.2022r.

- ✓ Pieczone bioderko z kurczaka 100 g
- ✓ Ryż gotowany 150g
- ✓ Mizeria z zielonych ogórków z jogurtem 70g

PIĄTEK 18.03.2022r.

- ✓ Makaron z musem truskawkowym 350g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, lubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.