

# Jadłospis

**07.03.2022r.-11.03.2022r.**

## **PONIEDZIAŁEK 07.03.2022r.**

- ✓ Grochówka z ziemniakami, na żeberkach i boczku 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g
- ✓ Mandarynka

## **WTOREK 08.03.2022r.**

- ✓ Zapiekanek makaronowa z mięsem i warzywami 350g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

## **ŚRODA 09.03.2022r.**

- ✓ Sos słodko-kwaśny z filetem indyka, ananasem i kukurydzą 160 g
- ✓ Ryż gotowany 150g
- ✓ Baton zbożowy

## **CZWARTEK 10.03.2022r.**

- ✓ Leczo z cukinią, pomidorami, papryką i kiełbasą 160 g
- ✓ Bułka 150g

## **PIĄTEK 11.03.2022r.**

- ✓ Ryba miruna w panierce 90g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Surówka z kapusty kiszzonej, z jabłkiem, porem i marchewką 70g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

\*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

*Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.*

