

Jadłospis

14.02.2022r.-18.02.2022r.

PONIEDZIAŁEK 14.02.2022r.

- ✓ Zupa krupnik na drobiu posypyany koperkiem 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g
- ✓ Jabłko

WTOREK 15.02.2022r.

- ✓ Kasza bulgur z warzywami i mięsem 350g
- ✓ Baton zbożowy

ŚRODA 16.02.2022r.

- ✓ Kotlet w panierce z piersi kurczaka 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Mizeria z zielonych ogórków z jogurtem 70g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

CZWARTEK 17.02.2022r.

- ✓ Spaghetti z sosem bolońskim 350g
- ✓ Sok Hortex 300ml

PIĄTEK 18.02.2022r.

- ✓ Ryba miruna w panierce 100g
- ✓ Ryż z warzywami: fasolką szparagową, brokułem i kalafiorem 200g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.

