

# Jadłospis

**10.01.2022r.-14.01.2022r.**

## **PONIEDZIAŁEK 10.01.2022r.**

- ✓ Zupa kapuśniak na żeberkach 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g
- ✓ Jabłko

## **WTOREK 11.01.2022r.**

- ✓ Gulasz wieprzowy z pieczarkami 90g
- ✓ Kasza pęczak 150g
- ✓ Ogórek kwaszony 70g

## **ŚRODA 12.01.2022r.**

- ✓ Kotlet mielony wieprzowy 90g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Buraczki zasmażane 70g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

## **CZWARTEK 13.01.2022r.**

- ✓ Makaron penne ze szpinakiem i mięsem mielonym 350g
- ✓ Sok Hortex 300ml

## **PIĄTEK 14.01.2022r.**

- ✓ Pierożki z serem na słodko polane jogurtem 270g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l



\*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)  
orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca  
,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia  
z dnia 26 lipca 2016 r.**

*Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.*