

**PONIEDZIAŁEK 06.12.2021r.**

- ✓ Zupa buraczkowa z ziemniakami na drobiu, posypana koperkiem 350g
- ✓ Chleb żytni 70g
- ✓ Gruszka 180g

WTOREK 07.12.2021r.

- ✓ Sos słodko-kwaśny z filetem indyka, ananasem i kukurydzą 160 g
- ✓ Ryż gotowany 150g

ŚRODA 08.12.2021r.

- ✓ Gołąbek w sosie pomidorowym 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Ogórek kwaszony 70g
- ✓ Sok jabłkowy 100% 300ml

CZWARTEK 09.12.2021r.

- ✓ Makaron z kurczakiem, brokułami i pomidorami suszonymi 350g

PIĄTEK 10.12.2021r.

- ✓ Ryba miruna w panierce 100g
- ✓ Ryż z warzywami: fasolką szparagową, brokułem i kalafiorem 200g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca
,nasiona sezamu, lubin, Mięczaki, dwutlenek siarki i siarczyny

*Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia
z dnia 26 lipca 2016 r.*

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.