



## ***Jadłospis: 22.11.2021r.-26.11.2021r.***

### **PONIEDZIAŁEK 22.11.2021r**

- ✓ Zupa ogórkowa na żeberkach 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g
- ✓ Jabłko 180g

### **WTOREK 23.11.2021r.**

- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Kotlet schabowy w panierce 100g
- ✓ Kapusta zasmażana 70g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

### **ŚRODA 24.11.2021r.**

- ✓ Spaghetti z sosem bolońskim 350g
- ✓ Sok Hortex 0,3l

### **CZWARTEK 25.11.2021r.**

- ✓ Pieczona pierś z indyka w ziołach 90g
- ✓ Kasza bulgur 150g
- ✓ Surówka z kapusty pekińskiej z papryką konserwową i porem 70g

### **PIĄTEK 26.11.2021r.**

- ✓ Makaron z musem malinowym 350g

\*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca, ,nasiona sezamu, lubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

*Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.  
Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.*