



Jadłospis: 15.11.2021r.-19.11.2021r.

PONIEDZIAŁEK 15.11.2021r

- ✓ Zupa pomidorowa z ryżem na kurczaku 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g
- ✓ Mandarynka 30g

WTOREK 16.11.2021r.

- ✓ Kasza pęczak 150g
- ✓ Pulpet z sosem koperkowym 90g
- ✓ Surówka z ogórków kwaszonych, ogórków zielonych, z papryką i czerwoną cebulą 70g

ŚRODA 17.11.2021r.

- ✓ Karkówka pieczona 90g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Sałatka z buraczków na zimno 70g
- ✓ Sok Hortex 0,3l

CZWARTEK 18.11.2021r. Drożdżówka 110 g

- ✓ Makaron penne ze szpinakiem i mięsem mielonym 350g

PIĄTEK 19.11.2021r.

- ✓ Ryba miruna w panierce 90g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Surówka z kapusty kiszonej, z jabłkiem, porem i marchewką 70g

*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca, nasiona sezamu, lubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.
Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.