



18.10.2021r.-22.10.2021r.

PONIEDZIAŁEK 18.10.2021r.

- ✓ Zupa buraczkowa na drobiu 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g

WTOREK 19.10.2021r.

- ✓ Kasza bulgur z warzywami i mięsem 350g

ŚRODA 20.10.2021r.

- ✓ Schab w sosie własnym 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Surówka z kapusty pekińskiej z papryką konserwową i porem 70g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

CZWARTEK 21.10.2021r.

- ✓ Pierś indycza w ziołach 90 g
- ✓ Sałatka z kaszy kuskus z ogórkiem, pomidorem i natką pietruszki 170g

PIĄTEK 22.10.2021r.

- ✓ Makaron z cukinią, suszonymi pomidorami i natką pietruszki 350g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.