



## ***Jadłospis***

**11.10.2021r.-15.10.2021r.**

**PONIEDZIAŁEK 11.10.2021r.**

- ✓ Zupa kapuśniak na żeberkach 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g

**WTOREK 12.10.2021r.**

- ✓ Spaghetti z sosem bolońskim 350g

**ŚRODA 13.10.2021r.**

- ✓ Kotlet mielony wieprzowy 90g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Buraczki zasmażane 70g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

**CZWARTEK 14.10.2021r. - dzień wolny od zajęć dydaktycznych( tylko Oddział „0”)**

- ✓ Drożdżówka 110 g
- ✓ Woda niegazowana
- ✓ Nektarynka 90g

**PIĄTEK 15.10.2021r.**

- ✓ Zapiekanka ryżowa z jabłkiem, cynamonem i jogurtem 270g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

\*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, lubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

***Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.***

*Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.*