



Jadłospis

04.10.2021r.-08.10.2021r.

PONIEDZIAŁEK 04.10.2021r.

- ✓ Zupa krupnik na drobiu posypany koperkiem 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g
- ✓ Gruszka 180g

WTOREK 05.10.2021r.

- ✓ Leczo z indykiem, warzywami i makaronem 350g

ŚRODA 06.10.2021r.

- ✓ Kotlet schabowy w panierce 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Kapusta zasmażana 70g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

CZWARTEK 07.10.2021r.

- ✓ Zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami 350 g

PIĄTEK 08.10.2021r.

- ✓ Ryba miruna w panierce 100g
- ✓ Ryż z warzywami: fasolką szparagową, brokułem i kalafiorem 200g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca
,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

***Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia
z dnia 26 lipca 2016 r.***

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.