

Jadłospis



13.09.2021r.-17.09.2021r.

PONIEDZIAŁEK 13.09.2021r.

- ✓ Zupa pomidorowa z ryżem posypana natką pietruszki 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g
- ✓ Banan

WTOREK 14.09.2021r.

- ✓ Kotlet mielony wieprzowy 90g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Mizeria z zielonych ogórków z jogurtem 70g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

ŚRODA 15.09.2021r.

- ✓ Filet z indyka w sosie słodko – kwaśnym z ananasek i kukurydzą 160g
- ✓ Ryż gotowany 150g

CZWARTEK 16.09.2021r.

- ✓ Makaron penne ze szpinakiem i mięsem mielonym 350g

PIĄTEK 17.09.2021r.

- ✓ Panierowana ryba miruna 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 200g
- ✓ Surówka z kapusty kiszanej z marchewką i jabłkiem 70g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, lubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.