

## ***Jadłospis: 22.03.2021r.-26.03.2021r.***



### **PONIEDZIAŁEK: 22.03.2021r.**

- ✓ Zupa pomidorowa z makaronem, na drobiu posypana natką pietruszki 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g

### **WTOREK: 23.03.2021r.**

- ✓ Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 130g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Surówka z kiszonych i zielonych ogórków, papryki i czerwonej cebuli 70g

### **ŚRODA: 24.03.2021r.**

- ✓ Zupa krupnik na indyku, posypana koperkiem 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g

### **CZWARTEK: 25.03.2021r.**

- ✓ Zupa kapuśniak na żeberkach 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g

### **PIĄTEK: 26.03.2021r.**

- ✓ Zapiekanka ryżowa z jabłkiem, cynamonem i jogurtem 300g

\*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)  
orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca  
,nasiona sezamu, lubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

***Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia  
z dnia 26 lipca 2016 r.***

*Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.*