

Jadłospis: 15.02.2021r.-19.02.2021r.



PONIEDZIAŁEK: 15.02.2021r.

- ✓ Zupa kapuśniak na żeberkach 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g

WTOREK: 16.02.2021r.

- ✓ Pulpety wieprzowo-drobiowe w sosie pomidorowym 130g
- ✓ Kasza bulgur 150g
- ✓ Surówka z kiszonych i zielonych ogórków, papryki i czerwonej cebuli 70g

ŚRODA: 17.02.2021r.

- ✓ Panierowana ryba miruna 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 200g
- ✓ Surówka z kapusty kwaszonej z marchewką i porem 70g

CZWARTEK: 18.02.2021r.

- ✓ Zupa ogórkowa na drobiu posypana koperkiem 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g
- ✓ Gruszka 180g

PIĄTEK: 19.02.2021r.

- ✓ Makaron z cukinią, suszonymi pomidorami, serem mozzarella i natką pietruszki 350g

*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca
,nasiona sezamu, lubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

*Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia
z dnia 26 lipca 2016 r.*

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.