

## ***Jadłospis: 30.11.2020r.-04.12.2020r.***



### **PONIEDZIAŁEK: 30.11.2020r.**

- ✓ Zupa pieczarkowa na kurczaku z makaronem 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g

### **WTOREK: 01.12.2020r.**

- ✓ Kotlet z piersi kurczaka w płatkach kukurydzianych 150g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Marchewka z groszkiem 70g
- ✓ Herbata owocowa z miodem

### **ŚRODA: 02.12.2020r.**

- ✓ Makaron spaghetti z sosem bolońskim, z mięsem, posypany żółtym serem 350g

### **CZWARTEK 03.12.2020r.**

- ✓ Pieczone bioderko z kurczaka 100g
- ✓ Ryż gotowany 150g
- ✓ Mizeria z jogurtem 70g
- ✓ Herbata owocowa z miodem

### **PIĄTEK 04.12.2020r.**

- ✓ Kotlety rybne ze szczypiorkiem 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 200g
- ✓ Surówka z białej kapusty, z marchewką i porem 70g

\*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)  
orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca  
,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

***Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia  
z dnia 26 lipca 2016 r.***

*Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.*