

Jadłospis

12.10.2020r.-16.10.2020r.



PONIEDZIAŁEK 12.10.2020r.

- ✓ Zupa pomidorowa z makaronem na bulionie drobiowym 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g

WTOREK 13.10.2020r.

- ✓ Kotlet schabowy w panierce 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Surówka jesienna z białej kapusty 70g

CZWARTEK 15.10.2020r.

- ✓ Zupa brokułowa z ziemniakami posypana koperkiem 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g

PIĄTEK 16.10.2020r.

- ✓ Ryba miruna w panierce 100g
- ✓ Ryż z warzywami(fasolka szparagowa, marchewka, groszek, kalafior, brokuł) 200g

*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.