

Jadłospis: 02.11.2020r.-06.11.2020r.



PONIEDZIAŁEK: 02.11.2020r.

- ✓ Zupa kalafiorowa na kurczaku posypana koperkiem 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g

WTOREK: 03.11.2020r.

- ✓ Gulasz wieprzowy z pieczarkami 150g
- ✓ Kasza bulgur 150g
- ✓ Buraczki zasmażane 70g
- ✓ Herbata czarna z miodem i cytryną

ŚRODA: 04.11.2020r.

- ✓ Pieczone bioderko z kurczaka 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Mizeria z zielonych ogórków z jogurtem 70g
- ✓ Herbata owocowa

CZWARTEK 05.11.2020r.

- ✓ Makaron penne ze szpinakiem i mięsem mielonym 350g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

PIĄTEK 06.11.2020r.

- ✓ Pierozki z białym serem na słodko, polane jogurtem

*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, lubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.