

# ***Jadłospis***

**28.09.2020r.-02.10.2020r.**



## **PONIEDZIAŁEK 28.09.2020r.**

- ✓ Zupa kapuśniak z ziemniakami na żeberkach i wędzonym boczkem 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g/2 kromki

## **WTOREK 29.09.2020r.**

- ✓ Zupa gulaszowa z ziemniakami 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g/2 kromki

## **ŚRODA 30.09.2020r.**

- ✓ Kotlet z piersi kurczaka 90g
- ✓ Ryż gotowany 150g
- ✓ Mix sałat z ogórkiem i pomidorem w sosie musztardowym 50g

## **CZWARTEK 01.10.2020r.**

- ✓ Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g/2 kromki

## **PIĄTEK 02.10.2020r.**

- ✓ Makaron z cukinią, suszonymi pomidorami, serem mozzarella i natką pietruszki 350g

\*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

***Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.***

*Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.*