

Jadłospis

09.03.2020r.-13.03.2020r.

PONIEDZIAŁEK 09.03.2020 r.

- ✓ Zupa jarzynowa z ziemniakami posypana koperkiem 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g/ kromki
- ✓ Banan 120 g

WTOREK 10.03.2020 r.

- ✓ Kotlet mielony wieprzowy 90g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g,
- ✓ Mizeria z jogurtem 70g
- ✓ Sok pomarańczowy 100% 300ml



ŚRODA 11.03.2020 r.

- ✓ Pierś z kurczaka w sosie słodko kwaśnym z ananasem i kukurydzą 160g
- ✓ Ryż gotowany 150g
- ✓ Herbata miętowa z cytryną 200ml

CZWARTEK 12.03.2020r.

- ✓ Pieczona pierś z indyka w ziołach 90g
- ✓ Sałatka z kaszy kuskus z ogórkiem, pomidorem i natką pietruszki 250g
- ✓ Herbata owocowa 200ml

PIĄTEK 13.03.2020 r.

- ✓ Makaron z musem truskawkowym i jogurtem 350g
- ✓ Herbata czarna z cytryną 200ml

*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca
,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

*Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia
z dnia 26 lipca 2016 r.*

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.