

Jadłospis

24.02.2020r.-27.02.2020r.



PONIEDZIAŁEK 24.02.2020 r.

- ✓ Zupa krupnik z ziemniakami posypana koperkiem 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g/ kromki
- ✓ Jabłko

WTOREK 25.02.2020 r.

- ✓ Kotlet z piersi z kurczaka w płatkach kukurydzianych 100 g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g,
- ✓ Buraczki zasmażane 70g
- ✓ Herbata czarna z cytryną 200 ml

ŚRODA 26.02.2020 r.

- ✓ Makaron spaghetti pełnoziarnisty z sosem bolońskim 350 g
- ✓ Herbata owocowa 200 ml

CZWARTEK 27.02.2020r.

- ✓ Gulasz wieprzowy z warzywami 150g
- ✓ Kasza gryczana biała 150g
- ✓ Surówka z ogórków kiszonych, zielonych z papryką i cebulką 70g
- ✓ Herbata miętowa z cytryną 200ml

PIĄTEK 28.02.2020 r.

- ✓ Kopytka z masłem i bułką tartą 300g
- ✓ Surówka z białej kapusty z marchewką i porem 70g
- ✓ Herbata owocowa 200 ml

*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

*Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia
z dnia 26 lipca 2016 r.*

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.