

Jadłospis

02.03.2020r.-06.03.2020r.

PONIEDZIAŁEK 02.03.2020 r.

- ✓ Zupa pomidorowa z makaronem 300ml
- ✓ Mandarynka 65g

WTOREK 03.03.2020 r.

- ✓ Schab pieczony w sosie własnym 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g,
- ✓ Surówka z białej kapusty z marchewką i porem 70g
- ✓ Sok jabłkowy 100% 300ml



ŚRODA 04.03.2020 r.

- ✓ Pieczone bioderko z kurczaka 100g
- ✓ Ryż gotowany 150g
- ✓ Marchewka z groszkiem 70g
- ✓ Herbata czarna z cytryną 200ml

CZWARTEK 05.03.2020r.

- ✓ Makaron z mięsem mielonym i szpinakiem 370g
- ✓ Herbata owocowa 200ml

PIĄTEK 06.03.2020 r.

- ✓ Ryba miruna w panierce 100g
- ✓ Ryż z warzywami (fasolka szparagowa, marchewka, groszek, kalafior, brokuł) 220g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca
,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

***Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia
z dnia 26 lipca 2016 r.***

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.