

Jadłospis

27.01.2020r.-31.01.2020r.

PONIEDZIAŁEK 27.01.2020 r.

- ✓ Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g/ kromki
- ✓ Jabłko 180g

WTOREK 28.01.2020 r.

- ✓ Schab pieczony w sosie własnym 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g,
- ✓ Surówka z kapusty pekińskiej z papryką konserwową 70g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

ŚRODA 29.01.2020 r.

- ✓ Kasza bulgur z mięsem mielonym i warzywami 360g
- ✓ Herbata owocowa 200 ml

CZWARTEK 30.01.2020r.

- ✓ Makaron penne ze szpinakiem i kurczakiem 360g
- ✓ Herbata czarna z cytryną 200 ml

PIĄTEK 31.01.2020r.

- ✓ Ryba miruna w panierce 100g
- ✓ Ryż z warzywami (fasolka szparagowa, marchewka, groszek, kalafior, brokuł) 200g
- ✓ Herbata miętowa z cytryną 200ml



*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, lubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.