

Jadłospis

13.01.2020r.-17.01.2020r.



PONIEDZIAŁEK 13.01.2020 r.

- ✓ Zupa pomidorowa z makaronem posypana natką pietruszki 300ml
- ✓ Jabłko 180g

WTOREK 14.01.2020 r.

- ✓ Gulasz wieprzowy z pieczarkami 150g
- ✓ Kasza pęczak 150g
- ✓ Surówka z kiszonych ogórków ,zielonych, papryki i czerwonej cebuli 70g
- ✓ Herbata miętowa z cytryną 200ml

ŚRODA 15.01.2020 r.

- ✓ Kotlet schabowy w panierce 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Surówka z buraczków 70g
- ✓ Sok pomarańczowy 100%

CZWARTEK 16.01.2020r.

- ✓ Pierś z indyka w sosie słodko kwaśnym z ananasem i kukurydzą 160g
- ✓ Ryż gotowany 150g
- ✓ Herbata owocowa 200ml

PIĄTEK 17.01.2020r.

- ✓ Makaron z mussem truskawkowym i jogurtem 350g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, lubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.