

# Jadłospis

**03.02.2020r.-07.02.2020r.**

**PONIEDZIAŁEK 03.02.2020 r.**

- ✓ Barszcz biały z kiełbasą, jajkiem i ziemniakami 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g/ kromki
- ✓ Banan 120g



**WTOREK 04.02.2020 r.**

- ✓ Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy 90g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g,
- ✓ Marchewka z groszkiem 70g
- ✓ Sok pomarańczowy 100% 300ml

**ŚRODA 05.02.2020 r.**

- ✓ Pieczone bioderko z kurczaka 100g
- ✓ Ryż gotowany 150g
- ✓ Mix sałat z ogórkiem i pomidorem 50g
- ✓ Herbata owocowa 200ml

**CZWARTEK 06.02.2020r.**

- ✓ Karkówka w sosie pieczarkowym 100g
- ✓ Kasza pęczak 150g
- ✓ Surówka z kiszanej kapusty z marchewką 70g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

**PIĄTEK 07.02.2020r.**

- ✓ Makaron z mussem malinowym i jogurtem 350g
- ✓ Herbata czarna z cytryną 200ml
- ✓ Gruszka 130g

\*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

***Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.***

*Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.*