

Jadłospis

09.12.2019r.-13.12.2019r.

PONIEDZIAŁEK 09.12.2019r.

- ✓ Barszcz biały z kiełbasą i ziemniakami 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g/ kromki
- ✓ Banan 120g

WTOREK 10.12.2019r.

- ✓ Pierś indycza w sosie słodko-kwaśnym z ananasek 170g
- ✓ Ryż gotowany 150g
- ✓ Herbata miętowa z miodem i cytryną 200ml

ŚRODA 11.12.2019r.

- ✓ Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy 90g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Buraczki zasmażane
- ✓ Sok pomarańczowy 100% 200ml

CZWARTEK 12.12.2019r.

- ✓ Makaron z kurczakiem brokułem i suszonymi pomidorami 370g
- ✓ Kompot owocowy 200 ml

PIĄTEK 13.12.2019r.

- ✓ Ryba miruna w panierce 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Surówka z kiszanej kapusty z marchewką 70g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l



*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.