

Jadłospis

02.12.2019r.-06.12.2019r.

PONIEDZIAŁEK 02.12.2019r.

- ✓ Zupa z buraczków posypana natką pietruszki 300 ml
- ✓ Chleb żytni 70g/ kromki
- ✓ Jabłko 180g



WTOREK 03.12.2019r.

- ✓ Gołąbki w sosie pomidorowym 160g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

ŚRODA 04.12.2019r.

- ✓ Gulasz wieprzowy z warzywami 150g
- ✓ Kasza pęczak 150g
- ✓ Surówka z ogórków kiszonych z czerwoną cebulą 50g
- ✓ Kompot owocowy 200ml

CZWARTEK 05.12.2019r.

- ✓ Zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami 350g
- ✓ Herbata czarna z cytryną 200ml

PIĄTEK 06.12.2019r.

- ✓ Kotlet ziemniaczany w sosie pieczarkowym z natką pietruszki 150 g
- ✓ Mix sałat z ogórkiem i pomidorem w sosie musztardowym 50g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l

*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.