

Jadłospis

07.10.2019r.-11.10.2019r.

PONIEDZIAŁEK 07.10.2019r.

- ✓ Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g/ kromki
- ✓ Chrupki kukurydziane 50g
- ✓ Nektarynka 115g



WTOREK 08.10.2019r.

- ✓ Makaron spaghetti pełnoziarnisty z sosem bolońskim i mięsem 350g
- ✓ Herbata miętowa z cytryną 200ml

ŚRODA 09.10.2019r.

- ✓ Kotlet z piersi z kurczaka w płatkach kukurydzianych 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Sałata masłowa z rzodkiewką, szczypiorkiem i jogurtem 50g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l ☺

CZWARTEK 10.10.2019r.

- ✓ Gulasz wieprzowy z pieczarkami 150g
- ✓ Kasza pęczak 150g
- ✓ Surówka z kapusty pekińskiej z papryką konserwową i porem 50g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l ☺
- ✓ Banan 120g

PIĄTEK 11.10.2019r.

- ✓ Makaron z cukinią, suszonymi pomidorami i natką pietruszki 350g
- ✓ Herbata czarna z cytryną 200ml

*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.