

Jadłospis

04.11.2019r.-08.11.2019r.

PONIEDZIAŁEK 04.11.2019r.

- ✓ Zupa jarzynowa posypana koperkiem 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g/ kromki
- ✓ Śliwka 55g

WTOREK 05.11.2019r.

- ✓ Makaron kokardki z kurczakiem , serkiem mascarpone i suszonymi pomidorami 350g
- ✓ Herbata czarna z cytryną 200ml

ŚRODA 06.11.2019r.

- ✓ Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy 90g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Buraczki zasmażane 70g
- ✓ Sok pomarańczowy 100% 330ml

CZWARTEK 07.11.2019r.

- ✓ Pierś z indyka w sosie słodko-kwaśnym z kukurydzą i ananasem 160g
- ✓ Ryż gotowany 150g
- ✓ Herbata owocowa 200ml

PIĄTEK 08.11.2019r.

- ✓ Kopytka z bułką tartą i masełkiem 300g
- ✓ Surówka z marchewki i prażonego słonecznika 50g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l ☺



*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.