

Jadłospis

21.10.2019r.-25.10.2019r.

PONIEDZIAŁEK 21.10.2019r.

- ✓ Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g/ kromki
- ✓ Banan 120g

WTOREK 22.10.2019r.

- ✓ Zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywami 350g
- ✓ Kompot owocowy 200ml
- ✓ Baton zbożowy kakaowy 25g

ŚRODA 23.10.2019r.

- ✓ Pieczone bioderko z kurczaka 100g
- ✓ Ryż gotowany 150g
- ✓ Marchewka z groszkiem 70g
- ✓ Herbata czarna z cytryną 200 ml

CZWARTEK 24.10.2019r.

- ✓ Kasza bulgur z warzywami i mięsem 350g
- ✓ Herbata owocowa 200ml

PIĄTEK 25.10.2019r.

- ✓ Ryba miruna w panierce z ziołami 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem 70g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l



*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.