Jadłospis

09.09.2019r. - 13.09.2019r.

PONIEDZIAŁEK 09.09.2019r.

- ✓ Zupa pomidorowa z makaronem posypana natką pietruszki 300ml
- ✓ Nektarynka 115g

WTOREK 10.09.2019r.

- ✓ Pulpety drobiowo-wieprzowe w sosie koperkowym 150g
- ✓ Ryż gotowany 150g
- ✓ Mix sałat z ogórkiem, pomidorem i cebulką 40g
- ✓ Herbata czarna z cytryną 200ml

ŚRODA 11.09.2019r.

- ✓ Kotlet z piersi z kurczaka w panierce 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Mizeria z zielonych ogórków z jogurtem greckim 70g
- ✓ Herbata owocowa 200ml

CZWARTEK 12.09.2019r.

- ✓ Gulasz wieprzowy z warzywami 150g
- ✓ Kasza pęczak 150g
- ✓ Ogórek kiszony ok. 60g
- ✓ Kompot owocowy 200ml

PIĄTEK 13.09.2019r.

- ✓ Makaron z musem malinowym i jogurtem 350g
- ✓ Herbata miętowa z cytryną 200ml
- ✓ Jabłko 180g

*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca
,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia
z dnia 26 lipca 2016 r.
Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.