

Jadłospis

16.09.2019r. - 20.09.2019r.

PONIEDZIAŁEK 16.09.2019r.

- ✓ Zupa ogórkowa gotowana na żeberkach posypana koperkiem 300ml
- ✓ Chleb żytni 70g/2 kromki
- ✓ Śliwka 55g

WTOREK 17.09.2019r.

- ✓ Makaron spaghetti z sosem bolońskim i mięsem posypany żółtym serem 370g
- ✓ Herbata owocowa 200ml

ŚRODA 18.09.2019r.

- ✓ Pierś indycza w ziołach 90g
- ✓ Sałatka z kaszy kuskus z ogórkiem, pomidorem i natką pietruszki 170 g
- ✓ Herbata czarna z cytryną 200ml

CZWARTEK 19.09.2019r.

- ✓ Pieczone bioderko z kurczaka 100g
- ✓ Ryż gotowany 150g
- ✓ Marchewka z groszkiem 70g
- ✓ Kompot owocowy 200ml

PIĄTEK 20.09.2019r.

- ✓ Ryba miruna w panierce 100g
- ✓ Ziemniaki gotowane 150g
- ✓ Surówka z kiszanej kapusty z marchewką, jabłkiem i porem 70g
- ✓ Woda niegazowana 0,5l



*wyżej wymienione dania mogą zawierać alergeny takie jak : zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut), jaja, ryby, orzeszki ziemne (arachidowe),soja, mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) orzechy (migdały, orzechy laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia),seler, gorczyca ,nasiona sezamu, łubin, Mięczaki, skorupiaki, dwutlenek siarki i siarczyny

Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.

Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych stołówki szkolnej.